

# UROPHILOPHOBIE Peur des personnes attirées par l'urine

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,  
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11  
DSM-5 Phobie spécifique de type maladie/blessure ou trouble anxieux  
CIM-11 6B03 — Phobie spécifique, ou 6B23 — Anxiété liée à la santé*

## Urophilie — excitation liée à l'urine

### Trouble paraphilique fréquent

Un trouble paraphilique est une catégorie diagnostique en psychiatrie et en psychologie clinique désignant une paraphilie — c'est-à-dire une attirance sexuelle intense et persistante envers des objets, des situations ou des personnes atypiques — qui cause soit une souffrance significative à l'individu, soit un préjudice à autrui.

L'urophilie (du grec *ouron*, urine) est une paraphilie caractérisée par une **attirance sexuelle pour l'urine** — son odeur, sa vue, le contact avec elle, ou l'acte d'uriner sur ou avec un partenaire. Elle est aussi connue sous les termes familiers *golden shower* ou *watersports*.

### Ce que c'est

Il s'agit d'un intérêt sexuel qui peut prendre plusieurs formes :

- **Urolagnie active** : excitation à uriner *sur* quelqu'un
- **Urolagnie passive** : excitation à être uriné *dessus*
- **Urophilie visuelle** : excitation à regarder quelqu'un uriner
- **Urophilie olfactive** : attiré pour l'odeur
- Parfois, une dimension de domination/soumission est associée (le geste pouvant symboliser un rapport de pouvoir ou une grande intimité)

### Prévalence et normalité

Elle est relativement courante parmi les paraphilies — des études suggèrent que quelques pourcents de la population y trouvent un intérêt. Dans les classifications actuelles (DSM-5, CIM-11), **ce n'est pas un trouble en soi** : cela ne devient pathologique que si cela cause une détresse personnelle significative ou implique une absence de consentement.

### Origines possibles

Les théories sont variées :

- **Conditionnement érotique** : une association précoce entre l'urine et une excitation sexuelle
- **Tabou et transgression** : l'interdit renforce parfois l'attrait
- **Intimité corporelle extrême** : certains y voient une forme d'abandon total ou de confiance
- **Associations sensorielles** : chaleur, odeur, humidité

## **Aspect sanitaire**

L'urine d'une personne en bonne santé est **quasi-stérile à sa sortie**, mais elle peut transmettre certains virus (notamment le CMV, l'hépatite B, certaines IST dans de rares cas). Le risque est globalement faible mais non nul, surtout en cas de contact avec les muqueuses ou de consommation.

## **Éthique et pratique**

Comme toute pratique sexuelle, elle repose sur les principes fondamentaux : **consentement éclairé, communication, sécurité**. Entre adultes consentants, elle ne pose aucun problème moral ou légal.